

Conteúdo 6 – Procure um bom mentor

Algumas vezes, necessitamos de um bom mentor para avançar no autogoverno. Pela importância da tarefa a ser realizada, destacamos algumas características fundamentais que todo mentor deve possuir.

1. Caráter: contar com uma pessoa íntegra e confiável é requisito básico, pois nos momentos decisivos, poderá te ajudar através de perguntas e reflexões relevantes, não somente para tomar decisões de carreira, mas também de vida.

2. Conteúdo: uma pessoa com bagagem profissional e de vida abre horizontes e proporciona um olhar de longo prazo que ajuda a construir o projeto pessoal. Vivência é muito importante para suportar decisões de carreira!

3. Conhecimento: saber atuar como mentor, conhecer as etapas desse processo e exercer bem o seu papel. Não é um dom, mas sim uma habilidade que se desenvolve com o tempo.

4. Cultura: poder desfrutar da proximidade com alguém que seja não somente um profissional competente, mas uma pessoa que tenha uma visão humanística faz muita diferença. Um bom mentor também educa e forma!

5. Credibilidade: escolher alguém que seja referência, respeitado como profissional e pessoa, ajuda a abrir importantes oportunidades, uma vez que possui uma ampla rede de relações que lhe dão acesso a informações relevantes.

Desenvolva moral skills

Crescente movimento internacional, o “Philosophical Counseling” ajuda pessoas a elucidar sua visão de mundo e suas metas em face a mudanças e transições.

Ajuda importante em decisões de carreira e situações difíceis, nos problemas pessoais, nas crises ou dilemas.

Trata-se de uma autorreflexão sobre valores e objetivos; não somente um balanço de resultados.

Crivo importante relativo à altura intelectual de sonhos e propósitos. Faz descobrir nossa intimidade. Desperta nossa força interior e nos ajuda a entender como usá-la em benefício próprio e alheio. Abre-se um espaço de real autoconhecimento, ocasião para refletir sobre virtudes fundamentais a ser vividas. A verdadeira sabedoria se alcança não somente pela experiência, mas também através da reflexão e aprendizado, possibilitando um conhecimento estruturado sobre a vida e a realidade: o verdadeiro filosofar! Não se trata só de modificar comportamentos, mas de mergulhar nos valores e crenças que abraçamos com a finalidade de refletir e ponderar sobre os padrões de excelência humana. Como benefícios: self awareness, mindfulness, foco e gestão das emoções. Desse modo, evita-se o apriorismo de interpretar a realidade de acordo com nossa vontade ou capacidade de julgamento.

A filosofia estimula o moral will e promove moral skills. Não se trata apenas de ter um desejo de agir certo, não basta uma boa disposição; é preciso aprender como se faz o que é certo, trata-se de adquirir capacidades. Para ser um bom líder é necessário tempo e espaço para pensar, trocar ideias, considerar outros aspectos

da realidade, abrir-se à complexidade das situações humanas e ao inabarcável da realidade. Nesse processo, as virtudes, expressões da verdadeira sabedoria são nosso guia prático de ações. Ajudam a fazer a síntese do próprio eu, da própria vida. Permitem encontrar a verdadeira felicidade ao invés de contentar-nos com sucedâneos, facilitam a descoberta da verdadeira alegria, que contrasta com as pílulas de satisfação às quais muitos estão acostumados e viciados. Conferem a ajuda de um saber estruturado que provoca o pensamento.

Organiza as experiências de vida e orienta a subjetividade. A virtude é a antítese do automatismo das normas, regras e procedimentos. Traz a riqueza da própria vida e de suas circunstâncias.

Ocupe o tempo para pensar, invista em boas leituras, conversas interessantes e inteligentes. Cultive a amizade com pessoas com quem possa realmente ter conversas transformadoras!



Prof. Cesar Bullara

cesarbullara@ise.org.br

Diretor Acadêmico do Programa Desafios da Família Empresária.

Diretor do Departamento de Gestão de Pessoas e Professor de Ética nos negócios do ISE Business School, também é Lecturer do IESE Business School.

Doutor e Mestre em Filosofia pela Pontifícia Università della Santa Croce e graduado em Administração de Empresas pela FEA – USP